

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo

8 priedas

**KAUNO LOPŠELIS - DARŽELIS „VARPELIS“**

S. Žukausko g.17, Kaunas

**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

**1-3 metų vaikams**

**Tvirtinimo data: 2026-03-31**

**Naudojimo data: 2026-04-07**



Istaigos darbo laikas:  
Nuo 7:00 iki 19:00 val.

1 savaitė  
Pirmadienis



Patvirtino:

**Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu (82 proc.rieb.) ir uogiene (tausojantis)	45041	141/3/6	5,29	4,18	31,3	184,02
Batonas su lydytu tepamu sūriu (50 proc.rieb.)	24833	20/15	2,94	3,71	11,02	89,23
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta arbata		100	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,63</b>	<b>7,89</b>	<b>52,22</b>	<b>314,46</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (kopūstų, morkų, bulvių, žaliųjų žirnelių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	93861	100	1,34	2,36	9,31	63,88
Kiaulienos kumpio guliašas (tausojantis)	46311	90	12,12	8,57	6,74	152,51
Bulvių košė (tausojantis)	30140	80	1,75	2,03	14,22	82,20
Kopūstų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	104071	90	0,97	2,74	4,31	45,77
Vanduo su apelsinu	35073	100	0,07	0,01	0,94	4,10
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,25</b>	<b>15,71</b>	<b>35,52</b>	<b>348,46</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc.rieb.) apkepas (tausojantis)	26565	100	15,12	10,74	16,23	222,08
Trintos uogos	32398	20	0,14	0,08	2,27	10,38
Nesaldinta arbata		100	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,26</b>	<b>10,82</b>	<b>18,5</b>	<b>232,49</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>40,14</b>	<b>34,42</b>	<b>106,24</b>	<b>895,41</b>

1 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorij os (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	46051	147/3	5,86	4,92	30,62	190,17
Batonas su sviestu (82 proc.rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.)	24763	20/3/15	5,22	6,62	10,41	122,12
Nesaldinta arbata		100	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,08</b>	<b>11,54</b>	<b>41,03</b>	<b>312,32</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorij os (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	95934	100	1,78	3,14	9,96	75,22
Kalakutienos filė maltinukas (tausojantis)	62183	80	18,04	5,95	5,38	147,24
Virti griekiai (tausojantis)	30350	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	36255	80	0,65	0,12	3,14	16,24
Vanduo su apelsinu	35073	100	0,07	0,01	0,94	4,10
Sezoniniai vaisiai		100	0,90	0,10	11,70	51,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,85</b>	<b>10,41</b>	<b>55,38</b>	<b>418,53</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorij os (Kcal.)
Blynėliai su obuoliais	27378	100	6,86	12,33	41,02	302,54
Trintos uogos	32398	20	0,14	0,08	2,27	10,38
Nesaldinta arbata		100	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,00</b>	<b>12,41</b>	<b>43,29</b>	<b>312,95</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>43,93</b>	<b>34,36</b>	<b>139,7</b>	<b>1043,8</b>

1 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sviestu (82 proc. riebi.) (tausojantis)	27539	120/4	5,57	4,18	28,83	175,23
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Liofilizuotos uogos/vaisiai		10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta arbata		100	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,33</b>	<b>4,95</b>	<b>57,29</b>	<b>303,05</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	95936	100	1,2	1,83	10,12	61,78
Batono skrebutis	24431	20	1,50	0,38	10,06	49,66
Kiaulienos sprandinės ir jautienos nugarinės maltinukai (tausojantis)	47583	80	18,11	11,60	4,37	194,35
Virtos bulvės (tausojantis)	14426	70	1,40	0,07	13,79	61,39
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	36336	50	0,41	0,08	2,00	10,36
Rauginti kopūstai su aleijumi	47585	35	0,30	2,00	2,48	29,15
Vanduo	28144	100	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>22,92</b>	<b>15,96</b>	<b>42,82</b>	<b>406,69</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėtukai (9 proc. riebi.) (tausojantis)	26713	100	15,91	6,87	36,93	273,21
Grietinės (30 proc. riebi.) ir natūralaus jogurto (3 proc. riebi.) padažas su vanile	32066	20	0,72	2,86	2,88	40,12
Nesaldinta arbata		100	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,64</b>	<b>9,73</b>	<b>39,81</b>	<b>313,34</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>46,89</b>	<b>30,64</b>	<b>139,92</b>	<b>1023,08</b>

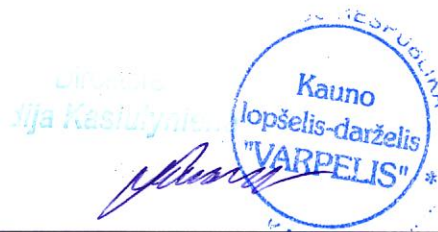
1 savaitė  
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	46047	145/5	7,17	6,88	34,76	229,61
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,27	10,89	47,07
Liofilizuotos uogos/vaisiai		10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta arbata		100	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,20</b>	<b>7,52</b>	<b>50,71</b>	<b>303,29</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	95983	100	2,25	1,68	13,49	78,02
Garuose kepta lašišos filė su brokoliais, morkomis (tausojantis)	29804	70/20	17,48	12,27	2,41	190,03
Virti basmati ryžiai (tausojantis)	30104	60	1,73	2,36	20,83	111,43
Burokėlių salotos su aliejumi	104463	50	1,51	0,90	2,90	25,79
Agurkai marinuoti/rauginti	104464	30	0,24	0,06	0,83	4,80
Vanduo su citrina	35071	100	0,06	0,02	0,54	2,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,27</b>	<b>17,29</b>	<b>41</b>	<b>412,59</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Karšti sumuštiniai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) ir a.r. virta dešra (tausojantis)	24428	40/20/25	10,80	15,15	22,87	271,01
Paprikų juostelės	102981	40	0,36	0,08	2,68	12,88
Nesaldinta arbata		100	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,16</b>	<b>15,23</b>	<b>25,55</b>	<b>283,92</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>42,63</b>	<b>40,04</b>	<b>117,26</b>	<b>999,8</b>



Patvirtino:

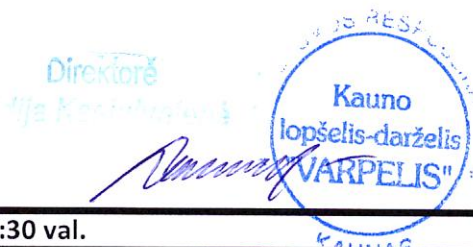
1 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	6662	80	9,43	12,09	2,52	156,56
Duona su sviestu (82 proc.rieb.)	24762	30/5	1,86	4,40	13,72	101,90
Agurkų lazdelės	28516	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,27	10,89	47,07
Nesaldinta arbata		100	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,83</b>	<b>16,76</b>	<b>28,25</b>	<b>311,14</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	94771	100	3,12	2,71	13,73	91,77
Lietiniai blynai su vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa	27697	65/35	13,15	10,87	32,6	282,22
Jogurto (3 proc.rieb.) ir grietinės (30 proc.rieb.) padažas	25114	20	0,74	2,53	0,81	28,98
Paprikų lazdelės	102986	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Morkų lazdelės	104465	40	0,40	0,04	4,16	18,60
Vanduo	28144	100	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,86</b>	<b>16,25</b>	<b>54,65</b>	<b>437,67</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių sriuba (tausojantis)	94775	150	4,36	5,51	14,71	125,86
Batono skrebutis	24431	20	1,50	0,38	10,06	49,66
Sezoniniai vaisiai		80	0,72	0,32	11,84	53,12
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,58</b>	<b>6,21</b>	<b>36,61</b>	<b>228,64</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>36,27</b>	<b>39,22</b>	<b>119,51</b>	<b>977,45</b>

2 savaitė  
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	46051	147/3	5,86	4,92	30,62	190,17
Batonas su sviestu (82 proc.rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.)	24763	20/3/15	5,22	6,62	10,41	122,12
Nesaldinta arbata		100	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,08</b>	<b>11,54</b>	<b>41,03</b>	<b>312,3</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	95992	100	1,26	1,06	10,18	55,29
Kepta vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis)	21438	80	19,75	12,46	0,84	194,50
Biri grikių košė (tausojantis)	35940	70	2,66	2,29	14,57	89,52
Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprikos)	30414	80	0,71	0,07	5,90	27,11
Sezoniniai vaisiai		100	0,40	0,00	9,90	41,20
Vanduo su apelsinu	35073	100	0,07	0,01	0,94	4,10
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,86</b>	<b>15,89</b>	<b>42,33</b>	<b>411,72</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų ir apelsinų pyragas (tausojantis)	9632	120	5,25	11,03	32,09	248,65
Trintos uogos	32398	20	0,14	0,08	2,27	10,38
Pienas (2,5 proc.rieb.)	34997	100	2,80	2,50	4,70	52,50
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,19</b>	<b>13,61</b>	<b>39,07</b>	<b>311,53</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>44,13</b>	<b>41,04</b>	<b>122,43</b>	<b>1035,55</b>

2 savaitė  
Antradienis



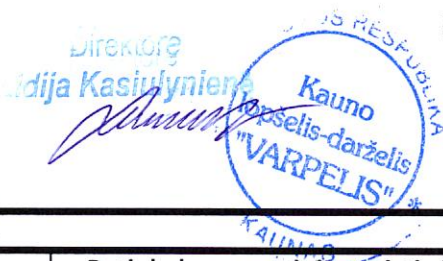
Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	6737	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Konservuoti žirneliai	104468	35	1,54	0,11	4,38	24,61
Duona su sviestu (82 proc.rieb.)	24762	30/5	1,86	4,40	13,72	101,90
Jogurto (3 proc.rieb.) ir grietinės (30 proc.rieb.) padažas	32088	20	0,72	2,86	0,79	31,77
Nesaldinta arbata		100	0,15	0,11	0,37	3,07
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,89</b>	<b>14,02</b>	<b>19,8</b>	<b>252,85</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	94930	100	1,24	5,04	8,08	82,70
Virtų bulvių blynai su kiaulienos kumpiu	37499	90/30	12,33	7,86	40,59	282,43
Jogurto (3 proc.rieb.) ir grietinės (30 proc.rieb.) padažas	32106	30	1,12	3,76	1,23	43,24
Agurkų lazdelės	104992	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Morkų lazdelės	104465	40	0,40	0,14	4,16	18,60
Vanduo su citrina	35071	100	0,06	0,02	0,54	2,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,57</b>	<b>16,82</b>	<b>56,28</b>	<b>437,89</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	28072	100/2	4,45	2,36	23,06	131,26
Mocarelos sūrio (45 proc.rieb.) griežinėliai su pomidorais	29260	30/20	6,17	5,78	1,20	81,50
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata		100	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,62</b>	<b>8,54</b>	<b>47,66</b>	<b>313,99</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>39,08</b>	<b>39,38</b>	<b>123,74</b>	<b>1004,73</b>

2 savaitė  
Trečiadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45558	125/5	6,49	5,96	29,19	196,32
Duonos sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.), virta a.r. dešra ir agurku	24768	25/3/15/17	3,08	5,89	13,28	118,40
Nesaldinta arbata		100	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,57</b>	<b>11,85</b>	<b>42,47</b>	<b>314,73</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	95705	100	3,67	1,27	13,37	79,58
Kiaulienos kumpio ir sprandinės maltinukai su kopūstais (tausojantis)	47686	65/35	16,40	14,37	8,78	230,05
Virtos bulvės (tausojantis)	14426	70	1,40	0,07	13,79	61,39
Daržovių rinkinukas (marinuoti agurkai, pomidorai)	36399	95	0,83	0,26	3,68	20,38
Vanduo	19661	100	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>22,30</b>	<b>15,97</b>	<b>39,62</b>	<b>391,40</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta varškė (9 proc. rieb.) su braškėmis	21456	140	16,02	8,64	9,94	181,62
Sezoniniai vaisiai		90	0,27	0,27	10,89	47,07
Grūdiniai trapučiai		15	1,38	0,83	10,88	56,45
Nesaldinta arbata		100	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,67</b>	<b>9,74</b>	<b>31,70</b>	<b>285,14</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>49,54</b>	<b>37,56</b>	<b>113,79</b>	<b>991,27</b>

2 savaitė  
Ketvirtadienis

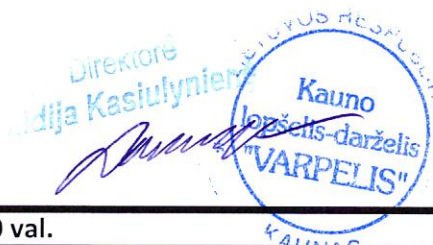


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su keptais obuolių gabaliukais (tausojantis) (augalinis)	45590	125/25	6,83	6,62	34,39	224,44
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	29033	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata		100	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			12,17	10,78	34,47	283,59

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su morkomis, svogūnais (tausojantis)	96058	100	1,29	1,63	11,26	64,83
Grietinė (30 proc. rieb.)	25116	10	0,26	3,00	0,27	29,12
Batono skrebutis	24772	15	1,13	0,29	7,55	37,24
Jūros lydekos filė kepinukai (tausojantis)	29803	70	12,97	8,14	6,94	152,91
Virti basmati ryžiai (tausojantis)	30104	60	1,73	2,36	20,83	111,43
Burokėlių salotos su aliejumi	102974	70	2,12	1,34	3,94	36,34
Agurkai	105121	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Vanduo	28144	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			19,71	16,76	51,63	436,07

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynėliai	28075	80	5,81	11,91	28,63	244,99
Trintos uogos	32398	20	0,14	0,08	2,27	10,38
Sezoniniai vaisiai		100	0,60	0,10	11,10	47,70
Nesaldinta arbata		100	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,55	12,09	42,00	303,08
Iš viso dienai:			38,43	39,63	128,10	1022,74

2 savaitė  
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu (82 proc.rieb.) ir uogiene (tausojantis)	45041	141/3/6	5,29	4,18	31,3	184,02
Sezoniniai vaisiai		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata		100	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,29</b>	<b>4,58</b>	<b>54,7</b>	<b>285,23</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (kalafiorai, moliūgai, bulvės, morkos) sriuba su žirniais (augalinis) (tausojantis)	96061	100	3,52	2,23	12,80	85,37
Batono skrebutis	24431	20	1,50	0,38	10,06	49,66
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir filė maltinukas (tausojantis)	62428	80	16,63	5,58	6,17	141,42
Virti makaronai (tausojantis)	29828	80	3,67	2,23	19,02	110,89
Pomidorai	104549	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Agurkų lazdelės	104550	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo	28144	100	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>26,1</b>	<b>10,62</b>	<b>52,07</b>	<b>408,34</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	36400	160	3,27	4,17	31,74	177,52
Kefyras (2,5 proc.rieb.)	35018	150	4,80	3,75	6,00	76,95
Liofilizuotos uogos/vaisiai		10	0,76	0,37	5,06	26,61
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,83</b>	<b>8,29</b>	<b>42,80</b>	<b>281,08</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>41,22</b>	<b>23,49</b>	<b>149,57</b>	<b>974,65</b>

3 savaitė  
Pirmadienis

Direktore  
Džiūta Kasulytė



Patvirtino:

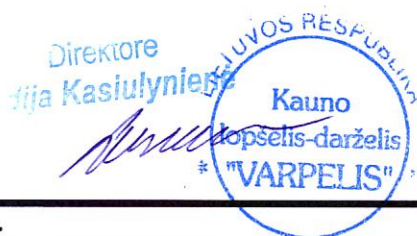
Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	35937	150	6,53	7,04	26,13	193,97
Liofilizuotos uogos/vaisiai		10	0,76	0,37	5,06	26,61
Sezoniniai vaisiai		100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta arbata		100	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,99</b>	<b>7,61</b>	<b>49,19</b>	<b>297,19</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	74899	130	0,72	0,92	4,64	29,76
Ruginė duona	29222	25	1,53	0,25	11,4	53,95
Plikytų ryžių plovos su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	60456	100/40	12,28	9,25	27,8	243,59
Paprikų lazdelės	102986	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Agurkai marinuoti/rauginti	104464	30	0,24	0,06	0,83	4,80
Vanduo	28144	100	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,22</b>	<b>10,58</b>	<b>48,02</b>	<b>348,2</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	39883	150	4,95	5,41	17,12	136,97
Bandelė	9694	60	3,72	2,46	33,95	172,80
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,67</b>	<b>7,87</b>	<b>51,06</b>	<b>309,77</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>31,88</b>	<b>26,06</b>	<b>148,27</b>	<b>955,16</b>



3 savaitė  
Trečiadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	6748	80	11,30	10,77	11,34	187,47
Agurkų griežinėliai	36575	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Duona su sviestu (82 proc.rieb.)	24762	30/5	1,86	4,40	13,72	101,90
Nesaldinta arbata		100	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,37</b>	<b>15,17</b>	<b>25,90</b>	<b>293,58</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	74901	100	1,62	2,17	11,91	73,69
Ruginė duona	21250	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos ir filė maltinukas (tausojantis)	60455	75	16,03	5,52	7,01	141,83
Virti griekiai (tausojantis)	30350	70	4,41	1,09	24,26	124,43
Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi	103830	80	1,12	3,20	5,33	54,59
Vanduo	28144	100	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,40</b>	<b>12,18</b>	<b>57,63</b>	<b>437,70</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių pyragas (tausojantis)	28096	75	4,92	9,23	22,19	191,53
Pienas (2,5 proc. rieb.)	35039	120	3,36	3,00	5,64	63,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,90	0,10	11,70	51,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,18</b>	<b>12,33</b>	<b>39,53</b>	<b>305,83</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>46,95</b>	<b>39,68</b>	<b>123,06</b>	<b>1037,11</b>

3 savaitė  
Ketvirtadienis

Patvirtino:



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė paskaninta sviestu (82 proc.rieb) (tausojantis)	45828	150/4	4,38	4,91	35,17	202,39
Liofilizuotos uogos/vaisiai		10	0,76	0,37	5,06	26,61
Sezoniniai vaisiai		80	0,72	0,32	11,84	53,12
Nesaldinta arbata		100	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,86</b>	<b>5,60</b>	<b>52,07</b>	<b>282,13</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	74900	100	2,67	5,15	9,92	96,74
Lašišos filė ir lydekos filė maltinukas su daržovėmis (tausojantis)	30453	45/15/10	16,86	9,95	6,84	184,38
Bulvių košė (tausojantis)	30140	80	1,75	2,03	14,22	82,20
Burokėlių salotos su aliejumi	104463	50	1,51	0,90	2,90	25,79
Agurkai marinuoti/rauginti	104464	30	0,24	0,06	0,83	4,80
Vanduo su apelsinu	35073	100	0,07	0,01	0,94	4,10
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,10</b>	<b>18,10</b>	<b>35,65</b>	<b>398,01</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su cukinijomis	28098	120	7,46	13,07	38,00	299,47
Trintos uogos	32398	20	0,14	0,08	2,27	10,38
Nesaldinta arbata		100	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,60</b>	<b>13,15</b>	<b>40,27</b>	<b>309,86</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>36,56</b>	<b>36,85</b>	<b>127,99</b>	<b>990,00</b>

3 savaitė  
Penktadienis

Patvirtino:

Direktore  
Lidija Kasiulytė  
Kauno lopšelis-darželis  
"VARPELIS"

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorij os (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu (82 proc.rieb.) ir uogiene (tausojantis)	45041	141/3/6	5,29	4,18	31,3	184,02
Pieno (2,5 proc.rieb.) ir bananų kokteilis	35040	170	3,86	3,2	21,32	129,52
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,15</b>	<b>7,38</b>	<b>52,62</b>	<b>313,54</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorij os (Kcal.)
Daržovių sriuba su brokoliais ir lęšiais (augalinis) (tausojantis)	96137	100	3,99	3,74	12,04	97,81
Virti makaronai su malta jautienos nugarinės išpjova (tausojantis)	47721	100/60	22,08	2,54	24,42	208,88
Daržovių rinkinukas (agurkai ir pomidorai)	104627	100	0,85	0,20	4,30	22,40
Vanduo	28144	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,70	0,20	18,00	76,60
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>27,62</b>	<b>6,69</b>	<b>58,76</b>	<b>405,68</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavan deniai	Kilokalorij os (Kcal.)
Virtos pienoškos a.r. dešrelės (tausojantis)	47720	90	11,70	16,20	2,70	203,40
Ruginė duona	29092	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Agurkų lazdelės	104550	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Nesaldinta arbata		100	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,81</b>	<b>16,50</b>	<b>17,50</b>	<b>273,74</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>50,58</b>	<b>30,57</b>	<b>128,88</b>	<b>992,96</b>